

„Einssein“-Messe kommt bei Besuchern an

Die Messe für Gesundheit und Spiritualität mit fast 50 Ausstellern gastierte am Wochenende erstmals im Vogtland und lockte Gäste von überall her an - „hier wird niemandem etwas übergestülpt“.

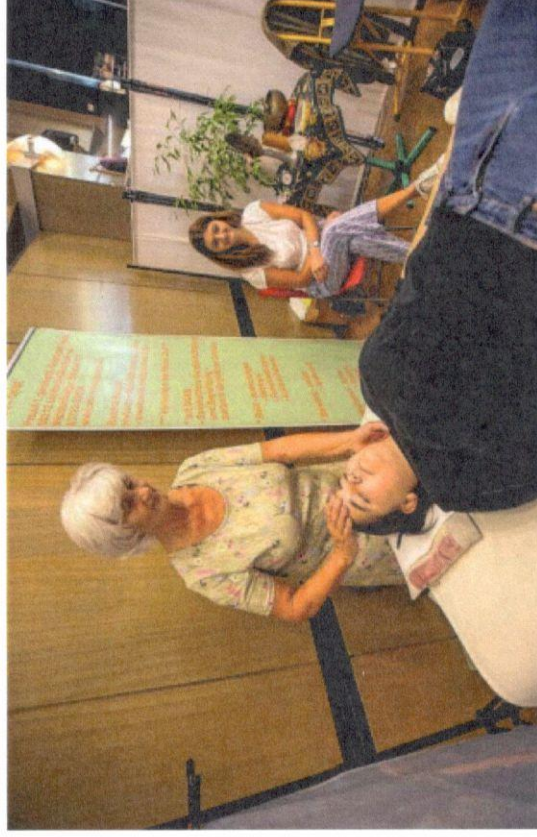
VON GERD MÖCKEL

PLAUEN – Tipps für Ernährung, Meditation, Qi Gong, Schlafplatz-Analysen, Klang-Mandala oder Naturkosmetik - die Palette der Angebote bei der Messe „Einssein“ am Samstag und Sonntag in der Festhalle Plauen ist riesig. Die Plattform für Gesundheit und Spiritualität gastiert erstmals im Vogtland.

Petra Kokoscha vom Kölner Veranstalter sieht darin einen Beleg für die wachsende Sehnsucht nach alternativem Ausgleich zum Alltagsstress. „Schon unsere Messe im Mai in Dresden war ein Erfolg. Wichtig ist uns: Alles sind Angebote. Hier wird niemandem etwas übergestülpt.“

Dies bestätigt Stefanie Frister, die mit ihrer Tochter Sofia aus Rodewisch angereist ist. Am Stand von Reiki-Meisterin Bettina Bauch aus Limbach-Oberfrohna testen Mutter und Tochter Bauchs Fähigkeiten aus. Bettina Bauch bietet etwa die Beseitigung von Beschwerden auslösenden Schiefständen von Becken und Wirbelsäule sowie Beinen an - allein durch „göttliche Heilenergie“.

Nach jeweils zehnmütiger Behandlung durch die intuitive Heilerin waren Mutter und Tochter sprachlos. „Ich fühle mich jetzt leichter. Es war, als würden die



Reiki-Meisterin Bettina Bauch mit Sofia (vorn) und Mutti Stefanie Frister aus Rodewisch.
FOTO: ELLEN LIEBNER

Gliedmaßen gestreckt.“ Und das, ohne dass die Heilerin dies getan hätte. Sogar Stress und Sorgen seien „irgendwie weggegangen“ - allein durch das Handaufliegen in der Nie-

rengend. Wie das geht? Bettina Bauch weiß es nicht. „Wenn Sie so wollen, bin ich Gottes Werkzeug. Ich habe die Gabe, durch Konzentration sei-

ne Energie weiterzuleiten.“

Energie ist auch am Mandala-Stand von Carina Leithold und Jens Müller aus Bad Elster im Spiel. Die Malerin, Fotografin und Musikerin hat 170 Mandalas kreiert, die es in Form von Bildern oder Halsketten gibt. In der Messehalle sorgt Carina Leithold auch für Menschentrauben, wenn sie ihr Klang-Mandala hervorholt und spielt.

Dieses Instrument, ein Handpan, erzeugt derart harmonische Töne, dass für Stress kein Platz bleibt. „Es gibt kaum jemand, den das nicht runterholt und erdet“, berichtet die Musikerin. In ihrer Hof-Scheune in Bad Elster gibt sie damit regelmäßig Entspannungskonzerte.

An beiden Tagen der Messe gibt es Vorträge und Konzerte. Die Gäste kommen aus dem ganzen Vogtland, aber auch aus Hof, Zwickau oder Chemnitz. Petra Kokoscha sagt: „Es sind offene Menschen, die sich weiterentwickeln möchten.“ (gem)